

## Der Zahnarzt war zu Besuch



Im Rahmen des Programms LAGZ „Löwenstark mit guten Zähnen“ und im HSU-Unterricht setzten sich die Kinder der ersten Klassen mit dem Thema „**Zähne und Zahngesundheit**“ auseinander.

Nachdem sie im Unterricht bereits erste Informationen zum Aufbau der Zähne erhalten haben, bekamen sie am Mittwoch, 18. März 2026 Besuch aus der Zahnarztpraxis DEISENHOFER aus Adelsried.

Nachdem alle Kinder erzählen konnten, welche Erfahrungen sie bereits mit dem Zahnwechsel und Zahnarztbesuchen gemacht haben, wurde gemeinsam darüber gesprochen, wie wichtig regelmäßige Zahnarztbesuche sowie das richtige Putzen der Zähne zur Vorbeugung vor Karies ist. Daher wurde mit den Kindern die KAI-Methode besprochen.

Außerdem haben die Kinder erfahren, dass sie, wenn ihnen durch einen Unfall einmal ein Zahn ausfallen sollte, diesen unbedingt feucht halten sollen. Am besten wird er bis zum Zahnarzt unter der Zunge aufbewahrt.

Zum Abschluss bekamen alle eine Urkunde und ein Zahnputzset.

Mit dem Wissen über den Zahnaufbau, die richtige Putztechnik und den Einfluss unserer Ernährung sind wir nun gut gerüstet, um unsere Zähne lange gesund und stark zu halten.

