

Eine Woche voller Leben: Die Alltagskompetenzen der 2. Klassen

In dieser besonderen Woche drehte sich für unsere Zweitklässler alles um das Thema **Nachhaltigkeit, Gesundheit und Gemeinschaft**. Abseits des normalen Stundenplans lernten die Kinder, was es bedeutet, Verantwortung für sich selbst und ihre Umwelt zu übernehmen.

Abenteuer auf dem Hasenberg-Hühnerhof

Der erste Höhepunkt führte uns direkt in die Natur. Auf dem Hühnerhof durften die Kinder hautnah erleben, woher unser Frühstücksei eigentlich kommt.

Lebensweise: Wie wohnen Bio-Hühner?

Produktion: Was unterscheidet ein Bio-Ei von anderen Eiern?

Die Kinder lernten mit viel Freude die Bedürfnisse der Tiere kennen und verstanden schnell, dass Qualität und Tierwohl Hand in Hand gehen.



Körperliche Balance mit Yoga

Nach der Action auf dem Bauernhof wurde es ruhig und konzentriert. **Herr Bogenrieder** besuchte die Klassen für jeweils eine Stunde **Yoga**. In spielerischen Übungen lernten die Schülerinnen und Schüler, wie man bewusst atmet und den eigenen Körper stärkt. Die Rückmeldung war eindeutig: Das hat allen richtig gut gefallen und für eine entspannte Atmosphäre gesorgt.

Das große Finale: Die gesunde Pause für alle

Den krönenden Abschluss bildete die Zubereitung einer **gesunden Pause für die gesamte Schule**. Hier waren echte Alltagskompetenzen gefragt:

Planung: Welche Lebensmittel sind für eine gesunde Pause geeignet und welche enthalten zu viel Zucker und Fett?

Zubereitung: Gemeinsam wurde geschneppelt, belegt und angerichtet.

Besonders stolz sind wir auf das Thema **Nachhaltigkeit**. Damit am Ende nichts im Müll landet, wurde genau geplant:

Angebrochene Lebensmittel wurden direkt von der Mittagsbetreuung für das nächste Essen verwendet.

Verschlossene Lebensmittel wurden dankenswerterweise von **Frau Kessler** an die **Weldener Tafel** weitergegeben.

So lernten die Kinder nicht nur, wie man gesund kocht, sondern auch, wie man wertschätzend mit unseren Ressourcen umgeht.

Ein herzliches Dankeschön an alle Beteiligten, die diese lehrreiche Woche möglich gemacht haben!

SD



